

Меню 20 марта

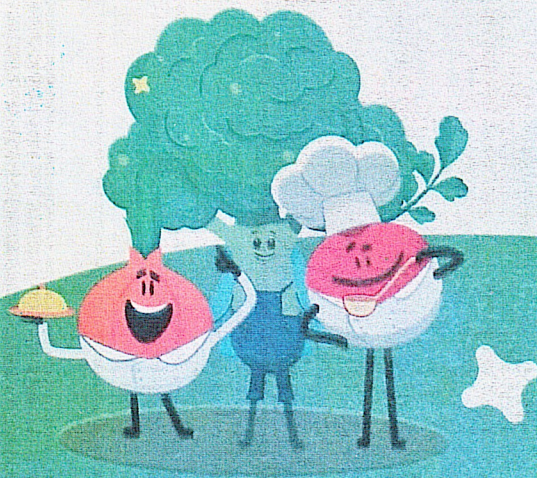
Комплекс за 63 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты из мяса птицы	90	12,02	13,7	7,07	197
Картофель запеченный	150	3,5	8,22	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 20 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
--------	-----	------	------	-------	----

Вторые блюда

Шашлык из кур грудки	90	21,64	21,1	1,15	280
----------------------	----	-------	------	------	-----

Плов из говядины	40/160	12,2	15,6	49,03	384
------------------	--------	------	------	-------	-----

Гарниры

Картофель запеченный	150	3,5	8,22	28,4	202
----------------------	-----	-----	------	------	-----

Напитки

Напиток из урюка	200	0,020	0,00	7,99	32
------------------	-----	-------	------	------	----

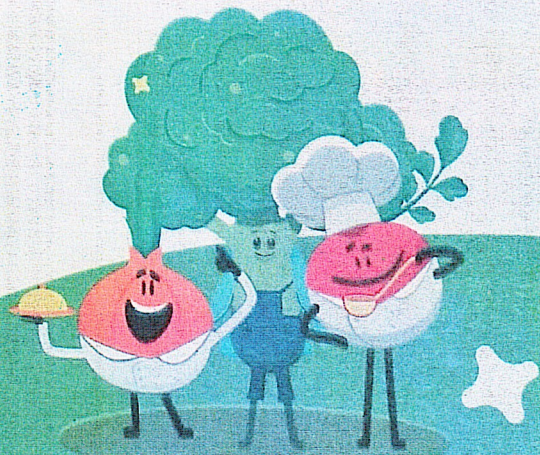
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»